

# RUN伴+(プラス)福岡市エリア2018 coming soon!



## RUN伴+(プラス)とは

RUN伴(ランとも)とは認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指す全国プロジェクトです。

私たちが目指す「認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくり」は、地域に暮らす人たちがお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながらつながり合うことから始まります。あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知合うことで、認知症について考える機会としませんか？

今年で4年目を迎える九州のRUN伴は、昨年引き続きRUN伴の主催団体の『NPO 法人認知症フレンドシップクラブ』の姉妹プロジェクト『RUN伴+(プラス)』として開催します。RUN伴+(プラス)はRUN伴と理念を共有しつつ、地域独自性、柔軟性を生かしたプロジェクトとして運営されています。

RUN伴+(プラス)の収支の中からBe Orange(認知症まちづくり基金)への拠出や、認知症の方が住みやすい、まちづくりへの助成にあてられることになります。

福岡市エリアでは、「認知症であってもなくても安心して暮らせるまちづくりを応援します」を合言葉に、誰もが住みやすいまち、そして皆さん自身が幸せに暮らしていける、きっかけづくりのソーシャルアクションを行います。





## 認知症の人が活躍

RUN伴+（プラス）は認知症の人が主役です。認知症になっても出来ることは人それぞれなので、参加スタイルは歩きや車椅子、応援のみもOKです。ご家族やお友達と、お揃いのTシャツを着て、みんなでワイワイ楽しんでください。認知症の人のパワフルな姿は、周囲も元気にしてくれます。

## 地域の人との出会い

RUN伴+に参加することで、初めて認知症の人と出会う人もいます。参加者同士がご近所で顔見知りになることもあり、『RUN伴+で一緒だった〇〇さん』と道ですれ違うこともあるとか。日常での声掛けが広がれば、認知症の人や家族にとって、普段の暮らしに安心がプラスされます。



## 地域が動き出す

まちとまちをつなぐRUN伴+は、普段の生活道路を通るため、ランナーの休憩所やタスキの中継地点など、開催に向けて地域の協力が欠かせません。準備を進めるうちに、『自分が認知症になっても、このまちで暮らせるために日頃から何が出来るだろう』と地域づくりについて集まる機会が増えるまちも出てきています。



## 認知症の当事者の方やご家族の温かい応援団

『認知症になったら終わりだ』なんていうのは一昔。認知症があっても、正しい理解とちょっとした助け合いがあれば、『あきらめることよりも、やれることが多くなる』みなさんの、普段温かい声や手助けが、認知症の方や懸命に介護をしているご家族の温かい勇気や大きな力になるのです。そして私たちが認知症になっても安心して暮らせる『まち』を一緒につくってみませんか？



主催：RUN伴+九州ファイア 共催：RUN伴+福岡県ブロック実行委員会 RUN伴+福岡市エリア実行委員会  
後援(2017実績)：福岡県 福岡市 社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 社会福祉法人福岡県社会福祉協議会 一般社団法人福岡市医師会 一般社団法人福岡市歯科医師会 一般社団法人福岡市薬剤師会 公益社団法人認知症の人と家族の会福岡県支部 公益社団法人福岡県看護協会 公益社団法人福岡県介護支援専門員協会 公益社団法人福岡県介護福祉士会 公益社団法人福岡県社会福祉士会 一般社団法人福岡県医療ソーシャルワーカー協会

## RUN伴+2018 福岡市東区エリア概要及び注意事項

各区ルート概要をご確認のうえ、お申込みをお願いします。RUN伴+は参加者、応援者全ての方々が主役となります。みんなで楽しく、誰もが活躍できるRUN伴+を実現しましょう！

### 【注意事項】

- ① RUN伴+に参加されている姿を写真を撮らせていただく場合もあります。  
ホームページやfacebook、フォトマガジン等に画像が掲載されることがあります。どうしても、抵抗がある場合は、事前に撮影担当者にお伝えください。(参加申込の段階で、掲載については承認という形をとらせていただきます。)
- ② 途中からの参加や途中抜けもOKです。(認知症や高齢の方などは、体調を考慮した参加も柔軟に対応します。)
- ③ 応援、運営のお手伝いも大歓迎！記念品(Tシャツ)のみの申し込みも可能！
- ④ 参加申込者には、レクリエーション保険が適用されます。

## 東区 RUN伴+2018 紹介

東区は、11月3日(土)に なみきスクエアでイベントを行います。  
また、10月を「オレンジマンス」と位置付け、地域で行われる認知症講座などで、オレンジフラッグへの寄せ書きを集めます。

開催日：平成30年11月3日(土) 13:00～13:45

場 所：なみきスクエア 2階 ギャラリー  
(東区千早4-21-45)

内 容：RUN伴オリエンテーション  
東区小規模劇団「轍(わだち)」による劇  
RUN伴テーマソング「RUN TOMORROW」リズム体操  
東区内の事業所ネットワークによる地域づくり活動報告



今回は「第9回九州在宅医療推進フォーラムin福岡」との協賛企画です。  
互いに参加・応援し、多くの人に「RUN伴」の想いを伝え合いましょう。

## 11月23日(金) RUN伴+2018 福岡市エリア 福岡県ブロック 合同パレード(予定)

- 11月23日(金) 福岡市中心部に福岡県内のRUN伴+エリアが集結して、天神周辺をパレード！
- 福岡を拠点に九州各地で活動中のアコースティック3ピースバンド『ミサンガ』によるライブ実施予定！  
(認知症の祖母に贈るラブソング「はじめまして、ばあちゃん。」などを演奏)

### 【連絡事項】

- ・ 合同パレードについてはルート及び時間等の詳細を検討中になります。右記のQRコード(facebookページ)にて最新情報を随時ご確認を！
- ・ パレード詳細および11月23日のルート中継地点の時間などの詳細な情報も、随時更新していきます。
- ・ パレードへの当日の飛び入り参加も歓迎いたします。医療・福祉・介護の専門職だけでなく、認知症の人やご家族、地域の皆様、子どもたちなど、『認知症になっても、安心して暮らせる地域づくり』に関心のある方々の参加をお待ちしています。



主催:RUN伴+2018九州ファイア 共催:RUN伴+2018福岡県ブロック実行委員会 RUN伴+2018福岡市エリア実行委員会  
後援(2017年度の実績):福岡県 福岡市、社会福祉法人福岡市社会福祉協議会、社会福祉法人福岡県社会福祉協議会、一般社団法人福岡市医師会、一般社団法人福岡市歯科医師会、一般社団法人福岡市薬剤師会、公益社団法人認知症の人と家族の会福岡県支部、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県介護支援専門員協会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、公益社団法人福岡県社会福祉士会、一般社団法人福岡県医療ソーシャルワーカー



# RUN+2018 福岡市東区エリア 参加申込書(Tシャツ付) (締切:9月30日)

九州ファイア版2018 限定300枚 紹介者 (



フリガナ 代表者氏名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	携帯番号	
住所				参加希望区	区
電話番号				FAX番号	
E-Mail	@				

上記の代表者も含めてご記入下さい。費用およびTシャツサイズは、該当箇所を○で囲んでください。6名以上になる場合は、複写してご利用ください。※費用の( )内の金額は、2017版のTシャツ希望者。

No.	(フリガナ) 氏名	性別	年齢	費用			Tシャツサイズ
				※( )内は、2017版のTシャツ希望者			
1	代表者			一般 1,000円(800円)	中学生以下 500円(400円)	Tシャツのみ購入 1,000円(800円)	S・M・L・LL・4L
2				一般 1,000円(800円)	中学生以下 500円(400円)	Tシャツのみ購入 1,000円(800円)	S・M・L・LL・4L
3				一般 1,000円(800円)	中学生以下 500円(400円)	Tシャツのみ購入 1,000円(800円)	S・M・L・LL・4L
4				一般 1,000円(800円)	中学生以下 500円(400円)	Tシャツのみ購入 1,000円(800円)	S・M・L・LL・4L
5				一般 1,000円(800円)	中学生以下 500円(400円)	Tシャツのみ購入 1,000円(800円)	S・M・L・LL・4L
				申込人数合計	人	参加費用合計	円

## 【重要】Tシャツ費用のお振込みについて

- ・ FAXおよびE-mailでのお申込み後10日以内に、下記指定口座へお振込みください。今回、振込金額のご連絡は行いません。
- ・ 振込手数料につきましては、大変恐縮ですが参加申込者様にてご負担くださいますようお願いいたします。
- ・ お振込みの際は、代表者様の氏名で他参加者分も一括でお振込みください。

【指定振込口座】 銀行名：西日本シティ銀行(銀行コード0190) 支店名：堤支店(店番025)

口座種別:普通

口座名義人:RUN+福岡市 世話人 照屋広基  
(ラントモフクオカシ セワニン テルヤヒロキ)

口座番号: 3029039

## Tシャツサイズのめやす

	身丈	身巾	肩巾	袖丈
120	40	36	34	15
140	56	40	39	17
S	65	47	44	20
M	68	50	46	21
L	71	53	48	22
LL	74	56	50	23
4L	77	60	53	25

領収書発行 希望する・希望しない 宛名 個人・事業所など( )

★Tシャツの引き渡しについて  
実行委員からの手渡しを予定していますが、難しい場合は、実行委員から代表者へご相談いたします。

Tシャツ引き渡し方法  実行委員( )から受取る  その他( )

**【注】昨年の予断イン**  
Tシャツ素材検討中につき、上記サイズと若干異なる可能性があります。ご了承ください。  
・4Lサイズは、若干数の受付となります。

- \*領収書は、Tシャツ引き渡し時に代表者様にお渡しします。事前に領収書が必要な場合は、メールにてお問い合わせください。
- \*その他、ご不明な点は、下記のメールへお問い合わせください。(注:件名に「RUN+2018の件について」と記載ください。)

◆お申込み・お問い合わせ先  
RUN+2018福岡市エリア実行委員会(申込みはメール若しくはFAXで!)

E-mail: [runtomo\\_fukuoka\\_area@yahoo.co.jp](mailto:runtomo_fukuoka_area@yahoo.co.jp)

FAX専用: 092-751-1509 (福岡市社会福祉協議会内)

- ※データでチラシ・申込書が必要な場合は、データ希望の旨を記載してメールをお送りください。
- ※番号間違いのないよう、ご確認ください。

