

# ハートフルひがし

東区社協だより

2009年3月



発行：社会福祉法人  
東区社会福祉協議会  
東区ボランティアセンター  
ファミリー・サポート・センター東支部  
住所：〒812-0054福岡市東区馬出5丁目  
40番11号箱崎前田6ビル3階  
Tel:643-8922 Fax:643-8923  
ホームページ <http://www.syakyo-higashiku.net>  
メー ル [higashi\\_ku@fukuoka-vc.or.jp](mailto:higashi_ku@fukuoka-vc.or.jp)

## 地域福祉活動に参加を！ ボランティア求めています。



### 箱崎校区子育て応援 ボランティア養成講座

いま、地域ではお年寄りや障がいのある方、また子育て中の家庭への支援など、様々な場面でボランティアさんが活躍していますが、人数が足りない、高齢化している、新たな人材を確保したい、などのニーズもでてきています。

東区社会福祉協議会では、地域で行う福祉活動に、必要なボランティアの養成講座を校区社協と共に実施しています。

箱崎校区では、「子育てサロン」活動を支えてくれる新たなボランティアを獲得するための講座を開催しました。

その他今年度は香椎東、和白東、若宮校区で開催しています。

#### 主な内容

- |                                    |                             |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 「子育て支援にお父さんの参加を!!」…………… P 2        | 自分自身を心豊かにしてくれる時間…………… P 3   |
| 「ボランティアは 自発的!!」…………… P 2           | “東風ぼら” ボランティアセンターだより …… P 4 |
| ボランティア相手に練習「カーンとびびく音にスッキリします」… P 3 |                             |



# 「子育て支援にお父さんの参加を!!!」

## ～ 箱崎校区子育て応援ボランティア養成講座 ～

校区・区社協の共催で12月17日から3回にわたり子育て応援ボランティア講座を開催しました。

1月28日開催の3回目の講座では19名が参加し、東区育児サークルサポーターの木下泉美さんから、「子育てサロンと育児サークルの連携、地域で行う子育て支援の大切さ、お父さんの子育て参加の大切さ」を学びました。



大学院生の受講者もあり、若い世代やお父さんを取り込んだ新しい子育て支援の方向性が見えてきた講座となりました。

**自分たちにできることは?**

# 「ボランティアは 自発的！」

## ～ 香椎東校区ボランティア養成講座 ～

男女共同参画協議会、公民館、校区・区社協の4者共催で、11月18日から3回にわたり、公民館で開催。

延べ約100名が受講しました。

講師の加留部貴行さんから「自発的に!」「相手の立場に立って」をモットーに、公民館など身近な地域でできる活動について、事例を交えその基本をわかりやすく説明いただきました。

参加者からは「地域でこんなに幅広くボランティア活動が行われているなんて知りませんでした。私は、子育てサロンのボランティアに参加します!」と新たな人生の発見につながった講座でした。



**私の新たな人生よ!**



私は、子育てサロンのボランティアに参加します!」と新たな人生の発見につながった講座でした。

医療法人原三信病院

## 香椎原病院

内科、リハビリテーション科

回復期リハビリテーション病棟・療養病床

- 地域ケアセンター東福岡 (通所リハビリ・訪問リハビリ・訪問看護・居宅介護支援事業・医療相談)
  - 体力向上支援センター(シニア・シルバーフィットネス)
- 東区香椎3丁目3番1号 Tel 662 - 1333(代)

## 福岡市認知症の介護相談

ひとりで悩んでいませんか?

福岡市では、認知症の人、認知症かな?とお悩みのご家族に介護経験豊かな相談員が電話や面接でお受けしています。

日時 毎週木曜日 午後1時～4時  
 場所 福岡市市民福祉プラザ3階  
 電話 092-731-5300

## ボランティア相手に練習「カーンとびびく音にスツキリします」



南区障がい者スポーツセンターで視覚障がい者の卓球である「サウンドテーブルテニス」に打ち込む森元さん。

サウンドテーブルテニスは、鉛の玉が入ったボールを、音を頼りにラバーの貼っていないラケットで打ち合うスポーツです。

「打ち返す瞬間、ボールが当たった時の感覚がたまりません。東区内でもできるといいな。」と森元さん。60歳から始めて5年、外出回数も増え、友達もたくさん出来ました。

毎月第2・4木曜日にはボランティアの白土さんと練習に励んでいます。「ボランティアの方

にお手伝いしてもらって助かっています。今度は、自分が出来ることで何か返していきたい」と今では福岡視覚障がい者協会の運営をお手伝いをしています。

「ボランティア活動を通して生まれた交流は、とても温かなもの、いろいろな出会いと交流が生きがいになっています。」とボランティアの白土さん。



練習に励む森元さん

ボランティアの白土さん



## 自分自身を心豊かにしてくれる時間

「喫茶ほっと」で活動中の柳澤さん。東区社協と保健福祉センターの共催で昨年2月に開催した『こころのボランティア講座』の受講が活動につながり、今も続けられている方です。

「何か始めよう」がきっかけでした。

今までボランティア活動の経験は無く、たまたま講座で体験先の精神障がい者の作業施設「喫茶ほっと」でスタッフの皆さんと話しているうちに自分も何か役に立ちたいと思い、受講後の昨年3月から月1回程度、クッキーづくりや店内の軽作業のお手伝いをしています。

「自分自身の生活にもリズムが出来て良かった。今後も出来る限り活動の時間をつくり、皆さんと楽しみながら続けていきたい。」と柳澤さん。



### 賛助会員募集中

～みんなで支えよう！みんなのまち！ご近所の底力で！！～  
ご協力いただきます賛助会費は、地域福祉活動推進のため、区・校区社協の事業費として大切に活用させていただきます。

#### 賛助会費は年会費です

●個人1口 500円 ●法人1口 10,000円

### ご寄付ありがとうございました

平成20年4月～平成21年1月の間に、ご寄付・寄贈をいただいた皆さまです。(敬称略、順不同)  
ご寄付・寄贈いただきました財源は、地域福祉活動に活用させていただきます。

○井浦賢治 ○石黒節子 ○中山俊一郎 ○ダイセーエクスプレスシステム(株) ○松本勝 ○山田知司 ○岡野正喜 ○本間久代 ○九州産業大学裏千家茶道部 ○常岡雅弘 ○脇川七重 ○野仲不動産オーナー&野栄会 ○犬束ひづる ○石川嘉憲

問合せ先 東区社会福祉協議会 TEL/643-8922

# “東風ぼら” ボランティアセンターだより

## 無理せず続けて15年!

### 八田校区高齢者会食会



#### 心をこめて作りました!

「ありがとうございますと言われると嬉しくなり、元気をもらえます。」と代表の畑中さん。

「無理をせず、続けていこう!」を合い言葉に活動に取り組んでいます。

一緒に活動するメンバーを募集しています。八田公民館 (Tel.681-5371) までご連絡を!

八田<sup>ゴゴ</sup>会は、八田公民館主催のボランティア養成講座を受講した方々を中心に、平成5年5月から活動しています。

現在メンバーは20名。

主な活動は、高齢者の「ふれあいサロン」でレクリエーションのお世話や「高齢者会食会」で調理など、八田校区社会福祉協議会の活動を支援しています。

聞き上手な方、折紙が得意な方などをはじめ、栄養士や介護職の方もいて、楽しく笑顔いっぱいに活動中。

### ○ボランティア募集 活動希望者は、ボランティアセンターまで (TEL 643-8922)

#### ☆個人からの依頼☆ (本会ホームページ掲載の一部を転載しております)

#### 1 家内掃除をしてください

日時: 月1, 2回の13~17時の間で1時間程度  
依頼者: 60代の身体障がいのある車いす利用者 (女性)  
活動場所: 依頼者宅 (東区若宮)  
人数等: 1人 (女性希望)  
交通費/食事: 無/無



#### 2 託児をしてください

日時: 毎週木曜日10~12時  
依頼者: 1歳の男の子の母親 (東区青葉)  
活動場所: 中央区あいあいセンター  
人数等: 1人 (女性希望)  
交通費/食事: 無/無



#### 3 話し相手をしてください

日時: 月曜日~金曜日17~19時 (応相談)  
依頼者: 20代うつ病の女性  
活動場所: 依頼者宅 (東区和白)  
人数等: 数名 (同年代の女性希望)  
交通費/食事: 無/有



#### 4 中学校でお手伝いをしてください (教室の移動の手伝いや、美術・家庭科授業の補助をしてください)

日時: 平日の授業の間 (応相談)  
依頼者: 中学3年生になる脳性マヒの女の子 (車いす使用)  
活動場所: 和白丘中学校 (東区和白丘)  
人数等: 移動教室には4人が必要です  
交通費/食事: 有/無



ここに掲載しているボランティア募集情報以外にホームページでもタイムリーな情報をお届けしておりますので、ぜひ下記までアクセスください!!

東区社会福祉協議会  
ホームページ

<http://www.syakyo-higashiku.net>



★自分の特技をいかして、ボランティア活動をしてみませんか。東区ボランティアセンターでは、ボランティア登録が出来ます! 詳しくは、窓口、お電話でお尋ね下さい!